

Massage Obertauern

WWW.MASSAGE-OBERTAUERN.AT

Christian Mayrhofer & Team

Termine an Ihrer Hotel Rezeption oder

Tel.: +43 676 6246 954

christian@massage-obertauern.at

GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzkörpermassage zum Lockern und Entspannen der ganzen Muskulatur.

ca. 50 min **€ 97,00**
ca. 75 min. **€ 143,00**

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Leichte, langsame Ganzkörpermassage. Durch den langsamen Rhythmus kommt es zu einer angenehmen Beruhigung und Entspannung.

ca. 50 min. **€ 97,00**
ca. 75 min. **€ 143,00**

RÜCKENMASSAGE

Rückenmassage zum Lockern und Entspannen der Muskulatur des Rückens, Schultern und Nacken.

ca. 25 min. **€ 57,00**

KOMBIMASSAGE 1

Rückenmassage ca 25 min. und ca. 20 min. Fußreflexzonenmassage.

ca. 45 min. **€ 97,00**

KOMBIMASSAGE 2

Besteht aus ca. 20 min. Fußreflexzonen wobei alle Zonen der Fußreflexe durchgearbeitet werden und einer ca. 55 min. andauernden Ganzkörpermassage.

ca. 75 min. **€ 149,00**

BEINMASSAGE (SKIFIT-MASSAGE)

Bei der 45 minütigen Beinmassage wird ein besonderer Schwerpunkt auf die Behandlung der Knie gelegt.

ca. 25 min. **€ 57,00**
oder ca. 45 min. **€ 88,00**

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage ist eine reflektorische Behandlung des ganzen Körpers über die Füße, um Schwachstellen zu erkennen und diese zu behandeln.

ca. 25 min. **€ 62,00**

KOPFFREIMASSAGE

Bei dieser Massage werden der Kopf, der Nacken und die Schultern massiert. Es wird sowohl die Muskulatur als auch die Kopfhaut entspannt. Dies kann Spannungskopfschmerzen reduzieren oder komplett lösen.

ca. 25 min. **€ 57,00**

WARME STEIN-MASSAGE

Ist eine leichte Massage mit heißen Basaltsteinen. Sie führt zu einer tiefen Entspannung von Geist und Körper. Die wohltuende Wärme der Steine dringt tief in die Muskeln und köst Verspannungen.

ca. 50 min. **€ 109,00**
oder ca. 75 min. **€ 159,00**

BINDEGEWEBEMASSAGE

Diese Massage ist eine Reizmassage die ohne Öl ausgeführt wird. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst.

ca. 20 min. **€ 57,00**

Massage Obertauern

WWW.MASSAGE-OBERTAUERN.AT

Christian Mayrhofer & Team

Termine an Ihrer Hotel Rezeption oder

Tel.: +43 676 6246 954

christian@massage-obertauern.at

ALPENKRÄUTER-STEMPEL-MASSAGE

Aktivierend, entschlackend und pflegend für die Haut. Die Kräuterstempel sind mit Kräutern aus der umliegenden Bergwelt gefüllt. Die Stempel werden in wohlriechendem Öl getaucht und mit einem speziellen Rhythmus über den Körper gezogen.

Rücken ca. 25 min. ***€ 62,00***
Ganzkörper ca. 50 min. ***€ 118,00***

SCHRÖPFEN

Die Schröpfgläser werden über den Körper gezogen und punktuell angesetzt. Dadurch werden die Verklebungen der Faszien, der Haut und der Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca. 20 min. ***€ 57,00***

RÜCKENMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Die Massage besteht aus einer entspannenden Rückenmassage und einer anschließenden Schröpf-Behandlung. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca. 45 min. ***€ 97,00***

HONIG RÜCKENBEHANDLUNG

Wir beginnen mit einer Bindegewebemassage, es folgt eine Bienenwachs-Packung mit Propolis und zum Abschluss, eine Rückenmassage.

ca. 50 min. ***€ 97,00***

GESICHTSMASSAGE

Entspannende Massage für die Muskulatur des Gesichts.

ca. 20 min. ***€ 54,00***

BINDEGEWEBEMASSAGE MIT SCHRÖPFEN

Durch die Kombination von den verschiedenen Techniken einer Bindegewebemassage und einer Schröpfbehandlung wird die Wirkung nochmals gesteigert.

ca. 45 min. ***€ 97,00***

RÜCKENMASSAGE MIT BINDEGEWEBEMASSAGE

Wir beginnen mit einer Bindegewebemassage und führen im Anschluss eine Rückenmassage durch. Auch hier werden Verspannungen und Verklebungen gelöst, die Muskulatur wird wieder geschmeidig gemacht.

ca. 45 min. ***€ 97,00***

KIDS MASSAGE MIT SCHOKO ÖL

Wir machen eine leichte Massage der Beine und des Rückens. Unsere kleinen Gäste liegen bei der Behandlung auf den Bauch. Natürlich können wir die Massage auch mit normalen Massageöl ausführen. Danach gibt es eine kleine süße Überraschung.

ca. 20 min. ***€ 54,00***

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage sie dient zum Entgiften und Entspannen.

ca. 20 min. ***€ 57,00***

KÖRPERLYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage die auf der einen Seite zur Entspannung und Schmerzlinderung dient und auf der anderen Seite Stauungen beseitigt. Diese Stauungen können veranlagungsbedingt sein oder nach Operationen auftreten.

ca. 25 min. ***€ 62,00***
oder ca. 50 min. ***€ 112,00***

Unsere Massagen können für einen Aufpreis gerne auch als Sportmassagen (kräftig) ausgeführt werden.

25 min. ***+ € 5,00***
45 min 50 min. ***+ € 8,00***
75 min. ***+ € 14,00***

Für einen Aufpreis verlängern wir auch gerne Ihre Behandlungszeit. Alle Preise sind Endpreise inkl. MwSt. gültig bis Oktober 2027. Fehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten! Nicht eingehaltene oder rechtzeitig stornierte Termine (Minimum 12 Std. vorher) werden voll berechnet. Wir bitten um Ihr Verständnis.